

Message de l'Ambassadeur

Vendredi 24 juillet 2009

Mes chers Compatriotes,

Vous aurez appris par les médias que le premier cas avéré de grippe H1N1/09 a été décelé sur le territoire australien, dans le Queensland, le 09 mai dernier. Depuis cette date la situation épidémique mondiale a évolué et l'Organisation Mondiale de la Santé a décidé le 11 juin, le passage en phase 6 indiquant la présence d'une pandémie mondiale.

L'Australie n'échappe évidemment pas à cette pandémie et comptabilise à ce jour plus de 16 000 cas, ce qui la positionne au 6^{ème} rang des pays touchés par le virus H1N1/09.

Les autorités australiennes soulignent que l'infection grippale actuelle n'est pas aussi sévère que le laissait présager le plan instauré en 2008 pour la grippe aviaire, d'où la modification des niveaux d'alertes. Le niveau actuel « PROTECT » est plus adapté à la réponse médicale et donc ajusté au niveau d'alerte « 6 » de l'OMS.

Au vu de la situation épidémiologique locale, l'Ambassade de France à Canberra et le Consulat Général de France à Sydney sont organisés pour répondre à toute évolution de la pandémie.

L'Ambassade de France rend compte à Paris en temps réel de l'évolution de la maladie en Australie.

Des informations sont diffusées quotidiennement sur le site internet de l'Ambassade (www.ambafrance-au.org) et seront complétées le cas échéant, par des recommandations.

Je vous invite à consulter régulièrement les Conseils aux Voyageurs émis par le Ministère des Affaires Etrangères et Européennes.

Les services de l'Ambassade et du Consulat Général sont, bien entendu, à votre disposition pour de plus amples informations (contacts et coordonnées en annexe).

Michel FILHOL

ANNEXE

Dispositions (plan « PROTECT ») prises par les autorités fédérales australiennes le 26 juin 2009 :

LES AUTORITES AUSTRALIENNES RECONNAISSENT QUE L'INFECTION GRIPPALE ACTUELLE N'EST PAS AUSSI SEVERE QUE LE LAISSAIT PRESAGER LE PLAN INSTAURE EN 2008, D'OU LA MODIFICATION DES NIVEAUX D'ALERTE. LE NIVAU ACTUEL « PROTECT » SERAIT PLUS PROPORTIONNE A LA REPONSE MEDICALE ET SERAIT DONC AJUSTE AU NIVEAU D'ALERTE « 6 » PANDEMIQUE DE L'OMS.

ELEMENTS CLES DU PLAN PROTECT :

- A) LA FERMETURE DES ECOLES ET LES EVICTIONS NE SONT PLUS A L'ORDRE DU JOUR. L'ISOLEMENT SUR LA BASE DU VOLONTARIAT EST PREFERE, LA QUARANTAINE N'EST PLUS NECESSAIRE DES LORS QUE LA TRANSMISSION EST COMMUNAUTAIRE ET PLUS SEULEMENT DUE AUX CAS IMPORTES.
- B) UNE PLUS GRANDE ATTENTION SERA DONNEE AUX PATIENTS VULNERABLES, AUX PORTEURS DE PATHOLOGIES CHRONIQUES.
- C) LES DEPISTAGES SYSTEMATIQUES SONT ARRETES ET CECI DANS TOUTE L'AUSTRALIE (PLUS SEULEMENT DANS LE VICTORIA). IL EST TOUTEFOIS DEMANDE DE CONTINUER A EFFECTUER DES TESTS " SENTINELLES " POUR CONNAITRE LE NIVEAU DE TRANSMISSION INTERHUMAIN.
- D) LES CAMERAS THERMIQUES ET LES INTERROGATOIRES MEDICAUX A REMPLIR AUX FRONTIERES SONT ANNULES. MAIS LES COMPAGNIES AERIENNES ET LES BATEAUX DE CROISIERE CONTINUERONT DE DECLARER LES PASSAGERS SOUFFRANTS.
- E) LES MEDICAMENTS ANTIVIRAUX SERONT PRIS DANS LES STOCKS GOUVERNEMENTAUX (FEDERAUX OU ETATIQUES) SI NECESSAIRE.
- F) AUCUNE RESTRICTION NI INTERDICTION POUR LES RASSEMBLEMENTS SPORTIFS, CULTURELS OU A CARACTERE RELIGIEUX N'EST ENVISAGEE. NEANMOINS, IL EST CONSEILLE AUX PERSONNES FRAGILES D'EVITER CE TYPE DE REGROUPEMENT DE POPULATION. UNE MENTION SPECIALE EST RESERVEE POUR LES JOUEURS DE HAUT NIVEAU : S'ILS SONT SOUFFRANTS, ILS PEUVENT D'EUX-MEMES SE METTRE EN ISOLEMENT.

Précautions utiles :

- S'assurer que vos documents de voyage sont à jour et en règle (notamment pour ce qui est des visas) dans le cas où il vous faudrait effectuer un voyage dans de brefs délais,
- vérifier que votre couverture sociale prend en charge les coûts d'une hospitalisation sur place,
- avoir les coordonnées d'un service médical à proximité de votre lieu de résidence,
- communiquer, si cela n'a pas déjà été fait, vos coordonnées au Consulat Général de France à Sydney: l'inscription consulaire est une formalité simple et gratuite, qui vous garantit un contact permanent en cas de crise.

Coordonnées utiles :

- **AMBASSADE DE FRANCE EN AUSTRALIE**
6 Perth Avenue - Yarralumla ACT 2600 – Standard : 61 (02) 6216 01 00
Mél. : info@ambafrance-au.org - Site www.ambafrance-au.org
- **CONSULAT GENERAL DE FRANCE A SYDNEY**
Level 26, S^t Martins Tower, 31 Market Street - SYDNEY NSW 2000
standard : 61 (02) 9268 2400
Mel : consulat@consulfrance-sydney.org - site: www.ambafrance-au.org

Quels sont les symptômes de la ‘grippe H1N1/09’?

Les symptômes ressemblent à ceux de la grippe saisonnière, à savoir la fièvre et la toux ou les maux de gorge. Les maux de tête, la fatigue, les douleurs corporelles et dans certains cas la diarrhée et les vomissements sont d’autres symptômes éventuels.

Tout comme la grippe saisonnière, la grippe H1N1/09 peut également aggraver d’autres troubles médicaux chroniques sous-jacents.

Quelle est la situation à l’heure actuelle?

La situation change constamment. Pour obtenir les informations actualisées, veuillez consulter les sites fédéraux ou fédérés suivants : www.healthemergency.gov.au

State and Territory Health Departments:

ACT Department of Health

<http://health.act.gov.au/c/health?a=da&did=10098808&pid=1240874209>

NSW Department of Health

http://www.health.nsw.gov.au/publichealth/swine_flu.asp

Victorian Government

<http://humanswineflu.health.vic.gov.au/>

Queensland Government

<http://www.health.qld.gov.au/swineflu/>

WA HEALTH

http://www.health.wa.gov.au/swine_flu/home/

SA Department of Health

<http://www.flu.sa.gov.au/Swineflu.aspx>

NT Government Department of Health and Families

http://www.health.nt.gov.au/Centre_for_Disease_Control/index.aspx

Tasmanian Government

<http://www.pandemic.tas.gov.au/>

Travel Information / Smartraveller

<http://www.smartraveller.gov.au/>

Est-ce grave?

Bien que le virus de la ‘grippe H1N1/09’ semble bénin dans la plupart des cas, il peut rendre certaines personnes gravement malades. D’après ce qui a été constaté à l’étranger, le Gouvernement fédéral a indiqué que les groupes suivants étaient vulnérables et présentaient un risque accru de maladie grave causée par le virus:

- Les femmes enceintes (surtout au deuxième et au troisième trimestre)
- Les personnes en surcharge pondérale.
- Les personnes souffrant de maladies chroniques (maladies cardio vasculaires, asthme ou diabète...)

Si vous appartenez à l’un de ces groupes vulnérables, surveillez votre santé et évitez tout contact avec une personne qui présente des symptômes de grippe.

Comme est-elle localement diagnostiquée?

Le diagnostic est confirmé par un examen en laboratoire du mucus qui s'accumule à l'arrière du nez ou de la gorge, ou par une analyse sanguine. Les personnes présentant des symptômes ne seront pas toutes testées pour la 'grippe H1N1/09' – cela sera décidé au cas par cas.

Quelle est la période d'incubation?

La période entre le moment où une personne devient infectée et développe des symptômes est de 1 à 7 jours ; dans la plupart des cas il semble qu'elle soit de 1 à 4 jours.

Quand devient-on contagieux (capable de propager la maladie)?

Selon les connaissances actuelles, une personne infectée peut transmettre l'infection à d'autres dès le jour précédant l'apparition des symptômes et jusqu'à 7 jours suivant leur apparition. Les enfants, surtout les jeunes enfants, peuvent être contagieux pendant plus longtemps.

Que dois-je faire si je (ou l'un de mes proches) pense avoir été infecté/e par la 'grippe H1N1/09'?

Les autorités fédérales australiennes considèrent qu'il n'est pas nécessaire que chaque personne présentant des symptômes grippaux consulte un médecin. Elles recommandent, si vous êtes généralement en bonne santé et que vos symptômes de grippe sont légers:

- Restez chez vous et évitez d'aller au travail, à l'école et dans des lieux peuplés ou des rassemblements jusqu'à ce que vos symptômes aient disparu
- Evitez tout contact avec d'autres personnes dans la mesure du possible
- Lavez-vous les mains régulièrement et toujours après avoir toussé ou éternué. Vous pouvez utiliser du savon ou un produit pour les mains à l'alcool
- Essuyez régulièrement les surfaces que vous touchez fréquemment (télécommandes ou poignées de porte, par exemple) avec un détergent ou un grand chiffon imbibé d'alcool
- Couvrez-vous le nez et la bouche quand vous toussiez ou quand vous éternuez et veillez à mettre à la poubelle les papiers-mouchoirs que vous utilisez.
- Reposez-vous, buvez beaucoup de liquides et prenez un analgésique pour la douleur.

Dans le cas d'une hospitalisation ou de symptômes avérés de grippe H1N1/09, vous pouvez en informer le Consulat Général de France à Sydney en lui fournissant les informations suivantes par email à :

consulat@consulfrance-sydney.org :

Nom du malade	Coordonnées du malade Adresse / lieu d'hébergement / téléphones	Centre hospitalier : Nom / adresse /téléphone	Contact ou personne à prévenir

Qui dois-je consulter?

Si vous avez besoin de conseils médicaux ou de consulter, appelez un médecin généraliste et demandez un rendez-vous.

Vous pouvez consulter www.yellowpages.com.au ou la liste de notoriété médicale du Consulat Général de France à Sydney : http://www.ambafrance-au.org/france_australie/spip.php?article2111
(coordonnées des médecins généralistes et spécialistes de notoriété publique et pour la plupart francophone en Australie)

Pour obtenir des conseils au téléphone,
appelez la ligne d'assistance nationale sur la grippe H1N1/09 au :

Hotline nationale australienne: 180 2007

Où puis-je obtenir un complément d'information?

Pour de plus larges informations consultez les numéros « hotline » australiens ainsi que les sites fédéraux, fédérés mentionnés plus haut ou les sites particuliers suivants :

healthdirect
1800 022 222

Hotline nationale australienne:

180 2007

Ministère australien de la santé
www.healthemergency.gov.au

Travel Information / Smartraveller
<http://www.smartraveller.gov.au/>

Conseils aux Voyageurs / Ministère des Affaires Étrangères et Européennes
http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/australie_12202/index.html